

# 未来への軌跡

志を持ち、未来を創ろう！ 気付き、考え、動く 翁中生

翁頭中学校だより  
7月20日 第8号  
文責 校長 山下



# 第1学期終了！

令和4年度の第1学期が終了しました。終業式では、1年代表の立花陽介さん、2年代表の山口悠さん、3年代表の山口翼さんが、1学期の反省をしっかりと発表しました。どの学年も大きく成長したことを感じさせる内容で、それぞれの学年の課題も把握しており、2学期に向けてさらなる成長が大いに期待できます。

私からは、1学期の学校生活を通して、自分自身が成長したことは何かをしっかりと自覚し、2学期のさらなる成長へとつなげてほしいことを伝え、夏休みに向けて、次の三つのことをお願いしました。

- ① 夏休み期間、何か目標を設定し、必ずやり遂げる。
- ② 家の手伝いをする。
- ③ 全員が元気に2学期を迎える。

一つ目の目標を達成するためには、まずは意識することが大切だということも話しました。

- ・ 心(意識)が変わると行動が変わる。
- ・ 行動が変わると習慣が変わる。
- ・ 習慣が変わると人格が変わる。
- ・ 人格が変わると運命が変わる。
- ・ 運命が変わると人生が変わる。

先日まで、校門掲示板に右のような格言が掲示されていきました。心つまり意識が変わるだけで、その人の運命や人生が変わると言われています。目標達成は、まず意識することからです。

二つ目の家の手伝いについては、お家の人に感謝して、日頃できない家の手伝いを行ってほしいと思っています。

三つ目は、健康・安全に気を付けて、2学期の始業式には全員元気に登校することです。熱中症や感染症に十分気を付けて、事故に遭わず、病気になるないようにしてください。生命よりも大切なものはありません。充実した夏休みを送ってほしいと思います。



## 県中総体へ向けて

7月23日(土)から県中総体を実施されます。昨日は、激励式を行い、県中総体に出場するバレー部、男女ソフトテニス部、柔道部、陸上部の主将が、堂々と決意を述べました。今年度は、全40名が、五島市代表の選手として出場します。

放課後、時間があるときに、各部活動にお邪魔していますが、現在、どの部も、いい雰囲気です。最後の調整を行っています。私自身も、以前バレーボール部の指導をしていた時によく言っていたことをふと思い出し、資料を見てしまいました。

### 【栄光を目指して】

- 1 生活の基本をおろそかにして技術が身につくはずがない。
  - ・ 「おはよう」「おやすみ」ちゃんと言っているかな？
  - ・ 追求なくして進歩なし
  - ・ 「どうすればうまくなるだろう」「これを実践してみよう」常に挑戦が大切！
- 2 毎日の積み重ねなくして勝利なし
  - ・ 気分がいい時だけ張り切るのは誰でもできる。
  - ・ 自分が最悪のコンディションでもその日に試合はある...

私は、部活動の最大の楽しさは、ミスできないなどのプレッシャーの中でこそ味わえると思っています。そのようなチャンスが与えられたことを嬉しく思い、試合を楽しんでほしいと思います。



## 社明弁論大会から

16日(土)、社会を明るくする運動弁論大会が開催され、1年生の野原結愛さんが、「未来のわたし」という題で自分の夢を堂々と述べました。すばらしい弁論でした。

第72回社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会



- 9日:登校日  
平和祈念集会
- 10日~16日:  
学校閉庁日  
(部活動中止)
- 21日:家庭の日
- 31日:登校日  
実力テスト

### 【夏休みの思い出】

小・中学生の頃、毎年夏休みが楽しみだった。「あれもしたい。これもしたい。」と計画を立て、日課表を作り、いざ実践。ところが、なかなか実践が伴わない。あつという間に夏休みが終わった。大人になった今、ストレス解消の一つに楽しみな計画を立てることにしている。「〇月〇日旅行。映画鑑賞。」計画はばっちりだ。ホテルも予約した。よしあとは出発だけ。ところが、直前になってキャンセル。このパターンが多い。やはり、実践しないと、目標のストレス解消にならないことを痛感。今年は、強く意識して計画・実践・目標達成だ。